

Koleżeński Maraton Majowy

01.05.2018

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,

2. Organizatorzy:

- ad+/ biegi.wlkp

3. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie,
- limit uczestników wynosi 50 osób
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz oraz dokona wpłaty startowego,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia startowego, o czym szerzej w kolejnym punkcie.

4. Zasady finansowania:

- wpisowe wynosi :

10 zł : do dnia 27 kwietnia

20 zł : w dniu zawodów

0 zł: w przypadku przyniesienia ciasta :)

- wpisowe należy uiścić po zgłoszeniu się przez formularz dostępny na stronie (numer konta zostanie wysłany w ciągu 24 godzin)
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Puszczykowo : start na terenie boisk sportowych na ul. Kościelnej 7
- biuro zawodów: budynek na terenie boisk sportowych - czynne 1 maja od 08:00 do 09:00
- termin biegu: wtorek, 1 maja 2018 godzina 09:00

6. Trasa:

- trasa przebiega na pętli o długości 4,2 km pokonywanej dziesięciokrotnie dla dystansu maratonu
- zawodnik pokonuje pętlę dowolną ilość razy
- trasa przebiega po ścieżkach leśnych o nawierzchni miękkiej.

7. Nagrody i klasyfikacje:

Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii:

Dystans główny,maraton:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

- by zostać sklasyfikowanym należy ukończyć przynajmniej jedno okrążenie
- zawodnik, by zostać nagrodzony w kategorii OPEN musi ukończyć pełen dystans maratonu
- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy dyplom
- pomiar przeprowadzony będzie przy pomocy ręcznego pomiaru czasu i zapisu okrążeń

8. Wyżywienie:

- organizator zapewnia napoje (woda, herbata) oraz słodki poczęstunek. Prowiant na ognisko we własnym zakresie

9. Opieka medyczna:

- organizator ze względu na koleżeński charakter biegu nie przewiduje opieki medycznej

10. Postanowienia dodatkowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w przypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.

11. Start na własną odpowiedzialność

- zawodnik startuje w maratonie na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu imprezie (bieg długodystansowy)
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w biegu i/lub przebiegu trasy (upadki, uderzenia o drzewa, gałęzie)